

NPO法人沖ヨガ協会 東日本連合会
令和1年度 第2回(1単位) 沖ヨガセミナー
2019年12月1日(日) 13:00~17:00

私は愛～私は宇宙の一部

部分即ち全体・全体即ち部分・沖ヨガ式修正行法

顔と体全体的関連性及び協力性の修正行法で変化

など 実感できる4時間です。

講師 北山佐和子

顔と身体の関係修正行法例

- 眼の左右大きさ修正
- 鼻の穴の左右差修正
- 口のあけかた左右修正
- 頭と身体の関係修正など

必ずお持ちいただくもの

つげの櫛、バスタオル、タオル、5本指靴下



1952年生まれ・辰年・双子座・血液型はA型。三島・沢地のヨガ道場に、大学一年18歳の夏休みに入門・沖ヨガとご縁歴48年目。名古屋市内～産婦人科二件でマタニティヨガ、不妊ヨガ指導、メンタルヨガ、朝日カルチャーセンター他など。自宅アシュラムでの、◎会員のみ120分ヨガクラス、◎90分予約制プライベートレッスン(妊婦・産後・不妊・交通事故の後遺症、術後、難病の方・整体師・実業家など)◎プチ断食(2泊3日)合宿を定期的に行う。某国立大学精神科(解放病棟)の医師・患者の方々に月一回無料ボランティアヨガ5年指導。現在、NPO沖ヨガ協会中部の有償ボランティア活動として、月一回メンタルクリニック(精神科)の患者にメンタルヨガ指導は7年目継続中。

著書【ヨガの気持ちで自然流育児】農文協出版。【恋する女神になるヨガ】日貿出版。

【妊活ファミリー沖ヨガ】電子書籍、メデカル出版。など～他二冊。



沖ヨガ色修正エステ一人25分 予約制(先着順)

天然生薬100%の化粧品での顔、デコルテエステ

時間：1人 25分 定員：時間ごとに各2名(合計10名)

担当：相馬恵美(NPO法人沖ヨガ協会 指導士1級)

小川郁子(NPO法人沖ヨガ協会 指導士2級)

参加方法：希望者は下記時間をご予約ください。

予約時間：①17:15 ②17:45 ③18:15 ④18:45 ⑤19:15

参加献金：1,500円 (エステの料金は振り込みせずに当日にお願いいたします。)



概要

日時：令和1年12月1日（日）13:00～17:00

単位：1単位（資格登録制度の登録者に付与されるものです）

会場：龍村ヨガ研究所

〒164-0003

東京都中野区東中野4-9-1 第一元太ビル4F

JR東中野駅 東口徒歩1～2分

参加献金：1口 4,000円

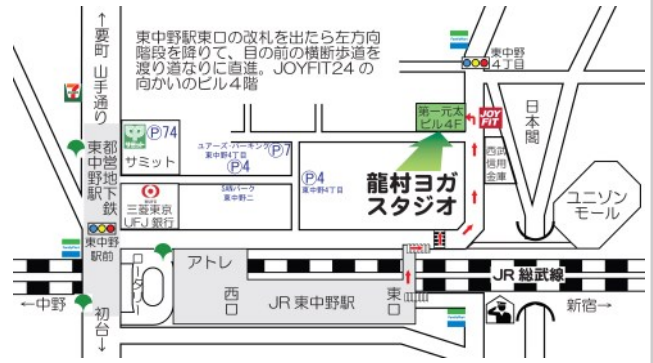
※寄付で運営していくNPOのあり方として、参加費ではなく
ご寄付のお願いをしております。どうかご理解、ご協力をお願い

いたします。総会議案書への匿名希望者は申込み記入欄「寄付金匿名」に印をつけてください

※セミナー初参加者には沖ヨガ関連書籍を贈呈致します。

お持ち物：柘植の櫛、バスタオル、タオル、5本指靴下、お飲み物、ヨガマット(レンタル100円あり)

定員：20名



お申込み

① 下記、申込記入欄に明記し、このページを郵送・FAXでお送りください。

FAX：03-6369-3216

また、インターネット申込フォームでもお申込みいただけます。

<http://bit.ly/2Wj7TDq>（右のQRコードでアクセス可）



② 参加献金として1口4,000円のご寄付をお願い致します。下記口座へ事前にお振込みください。

振込口座番号：ゆうちょ銀行 00150-2-466085 名義：沖ヨガ協会東日本連合会

★**予定人数を超えた場合**は、受付を終了いたします。

★予約されずに直接来られた場合には、参加できないことがあります。予めご了承ください。

★**欠席なされた場合**、一旦振り込まれた寄付金はお返することはできません。

次回分や、他の沖ヨガ協会の講座の寄付金としてご利用いただけます。ご連絡の上ご相談ください。

★**受領書は保管してください。**

★ご入金後郵便局より連絡があるまで少し時間がかかりますので、10月11日以降ご入金の場合は当日受領書をご持参ください。

申込み期限：令和1年11月29日（金）

連絡・申込先 NPO法人沖ヨガ協会 東日本連合会 総務（武田修）

〒164-0003 東京都中野区東中野4-9-1 第一元太ビル4B

Tel：080-5450-2505 Fax：03-6369-3216 Mail：higashinihon@okiyoga.com

令和1年度 第1回沖ヨガセミナー 12月1日(日)

寄付金匿名希望

申込み記入欄

お申し込み FAX: 03-6369-3216

フリガナ

氏名:

生年月日: 昭・平

年

月

日

住所: 〒

-

Mail:

@

性別: 男 / 女

電話(携帯): ()

-

FAX: ()

-

※ 希望時間に丸をつけてください

修正エステ予約

① 17:15

② 17:45

③ 18:15

④ 18:45

⑤ 19:15